

L'IMOLANUOTO, nel periodo OTTOBRE 2012- MAGGIO 2013, organizza 3 TURNI di corsi della Scuola Nuoto Federale e di Ginnastica in acqua

Giorni ed orari delle attività

NUOTO BAMBINI E RAGAZZI

2 incontri alla settimana

Lunedì e Giovedì

ore 17,15-18,05 bambini e ragazzi
ore 18,05-18,55 bambini e ragazzi
ore 18,55-19,45 bambini e ragazzi

Martedì e Venerdì

ore 17,15-18,05 bambini e ragazzi
ore 18,05-18,55 bambini e ragazzi
ore 18,55-19,45 bambini e ragazzi

Mercoledì ore 17,15 e **Sabato** ore 18,00 bambini e ragazzi

Mercoledì e Sabato

ore 18,05-18,55 bambini
ore 18,55-19,45 bambini

ACQUATICITÀ PER I PIÙ PICCOLI

1 incontro alla settimana - Gruppi max 4 bimbi

DA 1 A 3 ANNI (con mamma e papà)

Sabato

ore 10,20-10,45 (da 12 a 24 mesi)
ore 10,45-11,10 (da 24 a 36 mesi)

DA 3 A 5 ANNI (senza mamma e papà)

Mercoledì (40 minuti in acqua)

ore 17,15-17,55
ore 18,05-18,45
ore 18,55-19,35

Sabato (40 minuti in acqua)

ore 12,00-12,40
ore 18,50-19,30

Sabato (25 minuti in palestra e 25 minuti in acqua)

ore 10,45-11,35
ore 11,10-12,00



1° TURNO CORSI

dal 11 ottobre
al 22 dicembre 2012

i corsi sono sospesi nei seguenti giorni:
giovedì 1 e venerdì 2 novembre 2012
sabato 8 dicembre 2012

ISCRIZIONI
da sabato 8 settembre 2012
dalle ore 9 alle ore 12

2° TURNO CORSI

dal 7 gennaio
al 9 marzo 2013

ISCRIZIONI
da sabato 1 dicembre 2012
dalle ore 9 alle ore 12

3° TURNO CORSI

dal 14 marzo
al 23 maggio 2013

i corsi sono sospesi nei seguenti giorni:
da giovedì 28 marzo a martedì 2 aprile 2013 (compresi)
giovedì 25 aprile 2013, mercoledì 1 maggio 2013

ISCRIZIONI
da sabato 16 febbraio 2013
dalle ore 9 alle ore 12

AGEVOLAZIONI
OVER 65 sconto 5% quote corsi
SCONTO FAMIGLIA
2 persone sconto 5% quote corsi - 3 persone sconto 10% quote corsi
Le spese sostenute per attività sportiva per i minori dai 5 ai 18 anni sono fiscalmente detraibili

Giorni ed orari delle attività

CORSI DI GINNASTICA IN ACQUA

1/2/3 incontri alla settimana

ACQUATONIC in acqua alta

Martedì - Giovedì

ore 09,00-09,50
ore 09,50-10,40

Lunedì - Martedì - Giovedì

ore 12,45-13,35

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì

ore 13,35-14,25

Martedì - Giovedì

ore 14,25-15,15

Lunedì - Giovedì

ore 20,35-21,25

ACQUAGYM in acqua bassa

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì

ore 19,45-20,35

ACQUACONTROL

Mercoledì - Venerdì

ore 9,00-9,50

NUOTO ADULTI

1 o 2 incontri alla settimana

Lunedì e Venerdì

ore 14,25-15,15 adulti

Lunedì e Giovedì

ore 19,45-20,35 adulti

Lunedì e Giovedì

ore 20,35-21,25 adulti

Lunedì ore 20,35 e **Mercoledì** ore 19,40 adulti

Mercoledì ore 19,40 adulti

Giovedì ore 22,15 adulti

Sabato ore 18,50 adulti

SPECIALE GESTANTI

ACQUA & GRAVIDANZA

Per il benessere della mamma e del bambino

L'imolanuoto riceve le **ISCRIZIONI** presso la Segreteria in Via Emilia 69 - Imola
Tel. 0542 32890 - Fax 0542 31697
e-mail: info@imolanuoto.it

nei seguenti giorni ed orari:

LUNEDÌ	---	ore 17-19
MARTEDÌ	ore 09-12	ore 17-19
MERCOLEDÌ	ore 09-12	---
GIOVEDÌ	ore 09-12	ore 17-19
VENERDÌ	---	ore 17-19
SABATO	ore 09-12	---



A tutti i nuovi iscritti* in omaggio lo zainetto dell'imolanuoto

*ad esclusione iscritti anno 2011-2012 fino ad esaurimento disponibilità



INTEGRATORI PER SPORTIVI



CON IL SOSTEGNO DELLA



VIENI A SCUOLA DAI CAMPIONI DEL NUOTO



PERCHÉ SCEGLIERE LA SCUOLA NUOTO FEDERALE DELL'IMOLANUOTO?

Perché il progetto della Scuola Nuoto Federale inquadra, riconosce e valorizza tutte le attività didattiche del nuoto e le varie forme di ginnastica ed attività motoria in acqua che le società riconosciute svolgono, a beneficio di tutte le fasce di età, impiegando tecnici ed istruttori federali, mediante l'attuazione dei modelli didattici emanati dalla Federazione Italiana Nuoto.

Le Società che ottengono la qualifica di Scuola Nuoto Federale hanno la certificazione da parte della FIN in merito alla qualità della didattica e della Scuola Nuoto.

All'interno della Scuola Nuoto Federale il personale tecnico, così come il coordinatore di vasca ed i dirigenti sportivi, sono formati e abilitati dal Settore Istruzione Tecnica della FIN che organizza sul territorio nazionale specifici corsi.



"A Great Start Makes All the Difference - Ogni giorno una partenza vincente": la campagna Gillette vuole fare "partire bene" anche le generazioni future. Gillette e Fabio Scozzoli hanno donato 25.000 \$ all'IMOLANUOTO per sostenere l'attività giovanile. Grazie Gillette, grazie Fabio!

(nella foto da sinistra: Dr. Adami Zeno, marketing manager di Gillette Italia - il V. Presidente Imolanuoto Viviano Baruzzi - Fabio Scozzoli)



La staffetta Imolanuoto 4x100 mista campione regionale esordienti A: Xella Alessandro, Loli Enrico, Cappello Alessandro e Morovingi Samuele.



STILWOOD
pavimenti e rivestimenti

ama la tua casa



Via Righi, 126
48018 Faenza (Ra)
Tel. 0546 622325
info@stilwoodfaenza.it
www.stilwoodfaenza.it

personaltrainerimola.it

360° di fitness

www.pierluigifarne.it - www.yourpersonaltrainer.it

speedo arena TYR EONESWIMMER

SWIMMING & DIVING SHOP

RED'S

FAENZA TEL. 0546 791190

Info@red-max.it www.red-max.it

technisub Cressi Aqua Sphere OMER

BCC CREDITO COOPERATIVO

Romagna Occidentale

dal 1904

BANCA DI IMOLA S.p.A.
Gruppo Bancario Cassa di Risparmio di Ravenna S.p.A.

imolanuoto
associazione sportiva dilettantistica

Piscina Comunale di Imola
Attività 2012-2013



Federazione Italiana Nuoto

CORSI DI NUOTO E DI GINNASTICA IN ACQUA

Iscrizioni e Informazioni

presso Segreteria IMOLANUOTO
Via Emilia, 69 - 40026 Imola
Tel. 0542 32890 - Fax 0542 31697
www.imolanuoto.it - info@imolanuoto.it

LUNEDÌ	---	ore 17-19
MARTEDÌ	ore 09-12	ore 17-19
MERCOLEDÌ	ore 09-12	---
GIOVEDÌ	ore 09-12	ore 17-19
VENERDÌ	---	ore 17-19
SABATO	ore 09-12	---



stampa: nuova grafica imola - IP.