

1° TURNO

Corsi di Nuoto e di Ginnastica in Acqua

dal 10 ottobre
al 22 dicembre 2011

i corsi sono sospesi:
lunedì 31 ottobre, martedì 1 (festivo)
e mercoledì 2 novembre (comm. defunti)
giovedì 8 dicembre (festivo) 2011

apertura iscrizioni

al 1° turno dei corsi di nuoto
e di ginnastica in acqua
da sabato 10 settembre 2011
dalle ore 9,00 alle ore 12,00
presso la segreteria Imolanuoto

2° TURNO

Corsi di Nuoto e di Ginnastica in Acqua

dal 9 gennaio
al 10 marzo 2012

apertura iscrizioni

al 2° turno dei corsi di nuoto
e di ginnastica in acqua
da sabato 26 novembre 2011
dalle ore 9,00 alle ore 12,00
presso la segreteria Imolanuoto

3° TURNO

Corsi di Nuoto e di Ginnastica in Acqua

dal 12 marzo
al 21 maggio 2012

i corsi sono sospesi:
da giovedì 5 a lunedì 9 aprile compresi (festività Pasquali)
mercoledì 25 aprile (festivo)
lunedì 30 aprile,
martedì 1° maggio (festivo) 2012

apertura iscrizioni

al 3° turno dei corsi di nuoto
e di ginnastica in acqua
da sabato 11 febbraio 2012
dalle ore 9,00 alle ore 12,00
presso la segreteria Imolanuoto

Sconto 5% sulle quote dei corsi di nuoto per i fratelli • Sconto 10% sulle quote dei corsi "Over 65".

SEGRETERIA IMOLANUOTO

Via Emilia, 69 - Imola - Tel. 0542 32890 - Fax 0542 31697 - www.imolanuoto.it - info@imolanuoto.it
orari: lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 17 alle 19 - mercoledì e sabato dalle 9 alle 12

VIENI A SCUOLA DAI CAMPIONI DEL NUOTO



PERCHÉ SCEGLIERE LA SCUOLA NUOTO FEDERALE DELL'IMOLANUOTO?

Perché il progetto della Scuola Nuoto Federale inquadra, riconosce e valorizza tutte le attività didattiche del nuoto e le varie forme ginnastica ed attività motoria in acqua che le società riconosciute svolgono, a beneficio di tutte le fasce di età, impiegando tecnici ed istruttori federali, mediante l'attuazione dei modelli didattici emanati dalla Federazione Italiana Nuoto. Le Società che ottengono la qualifica di Scuola Nuoto Federale hanno la certificazione da parte della FIN in merito alla qualità della didattica e della Scuola Nuoto.

All'interno della Scuola Nuoto Federale il personale tecnico, così come il coordinatore di vasca ed i dirigenti sportivi, sono formati e abilitati dal Settore Istruzione Tecnica della FIN che organizza sul territorio nazionale specifici corsi.



Giorni ed orari delle Attività

NUOTO BAMBINI 2 incontri alla settimana

Lunedì e Giovedì

ore 17,15-18,05 bambini e ragazzi
ore 18,05-18,55 bambini e ragazzi
ore 18,55-19,45 bambini e ragazzi

Martedì e Venerdì

ore 17,15-18,05 bambini e ragazzi
ore 18,05-18,55 bambini e ragazzi
ore 18,55-19,45 bambini e ragazzi
Mercoledì ore 17,15 e **Sabato** ore 18,00 bambini e ragazzi
Mercoledì e Sabato
ore 18,05-18,55 bambini
ore 18,55-19,45 bambini

CORSI DI GINNASTICA IN ACQUA 1/2/3 incontri alla settimana

ACQUATONIC in acqua alta

Martedì - Giovedì

ore 09,00-09,50
ore 09,50-10,40

Lunedì - Martedì - Giovedì

ore 12,45-13,35

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì

ore 13,35-14,25

Martedì - Giovedì

ore 14,25-15,15

Lunedì - Giovedì

ore 20,35-21,25

ACQUAGYM in acqua bassa

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì

ore 19,45-20,35

ACQUACONTROL

Mercoledì

ore 9,00-9,50

ACQUATICITÀ PER I PIÙ PICCOLI

1 incontro alla settimana - Gruppi max 4 bimbi

DA 1 A 3 ANNI (con mamma e papà)

Sabato

ore 10,20-10,45 (da 12 a 24 mesi)
ore 10,45-11,10 (da 24 a 36 mesi)

DA 3 A 5 ANNI (senza mamma e papà)

Mercoledì (40 minuti in acqua)

ore 17,15-17,55
ore 18,05-18,45
ore 18,55-19,35

Sabato (40 minuti in acqua)

ore 12,00-12,40

Sabato (25 minuti in palestra e 25 minuti in acqua)

ore 10,45-11,35
ore 11,10-12,00

SPECIALE GESTANTI

ACQUA & GRAVIDANZA

Per il benessere della mamma e del bambino:
Informazioni in segreteria.



BANCA DI IMOLA S.p.A.
Gruppo Bancario Cassa di Risparmio di Ravenna S.p.A.

STILWOOD
pavimenti e rivestimenti
ama la tua casa

Via Righi, 126
48018 Faenza (Ra)
Tel. 0546 622325
info@stilwoodfaenza.it
www.stilwoodfaenza.it

speedo arena TYR LUNEDIPLORE

SWIMMING & DIVING SHOP
RED'S

FAENZA TEL. 0546 791190
Info@red-max.it www.red-max.it

technisub Cressi OMER

1855 FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di Imola

MAGNUS
magnusline.com
INTEGRATORI PER SPORTIVI

infoeasy
Via Lasie, 10/L - Imola

CON IL SOSTEGNO DELLA
CASSA DI RISPARMIO DI IMOLA
PASSIONE E SENSIBILITÀ PER IL TERRITORIO



imolanuoto

associazione sportiva dilettantistica

PISCINA COMUNALE DI IMOLA

2011-2012

CORSI DI NUOTO E DI GINNASTICA IN ACQUA

imolanuoto a.s.d.

Via Emilia, 69 - 40026 Imola
Tel. 0542 32890 - Fax 0542 31697

www.imolanuoto.it

info@imolanuoto.it