

SWIMMING CAMP 2014



imolanuoto

Numeri utili:



**Imolanuoto:
0542/32890**



**Numero campo:
338/8138564**

dal 9 GIUGNO al 25 LUGLIO 2014

1^a settimana: dal 9 al 13 giugno

2^a settimana: dal 16 al 20 giugno

3^a settimana: dal 23 al 27 giugno

4^a settimana: dal 30 giugno al 4 luglio

5^a settimana: dal 7 all'11 luglio

6^a settimana: dal 14 al 18 luglio

7^a settimana: dal 21 al 25 luglio

turni settimanali dal lunedì al venerdì
per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni

ISCRIZIONI da SABATO 10 MAGGIO 2014
presso la Segreteria in Via Emilia 69 – Imola

EQUIPAGGIAMENTO

Vestiti e accessori vari:

- Borsa sportiva grande per tenere in ordine il proprio materiale da lasciare nella scuola:
 - *Tuta in caso di tempo sfavorevole,*
 - *Magliette di scorta,*
 - *Pantaloncini,*
 - *K-way,*
 - *Coperta (plaid) + cuscino per riposo + tappetino,*
 - *Scarpe da ginnastica + 2 paia di calzini,*
 - *Astuccio con penne e colori, libri vacanze.*
- Borsa giornaliera sportiva per il materiale della piscina:
 - *Occhiali da sole,*
 - *Telo per asciugarsi.*
 - *Crema protettiva,*
 - *2 costumi,*
 - *2 paia di occhialini,*
 - *2 cuffie,*
 - *Tappetino,*
 - *2 palline da tennis.*

Tutti i giorni:

- *bevande integratori in bottiglie di plastica,*
- *merendina, frutta per il giorno stesso.*

Sconsigliato portare e/o lasciare in base:

- *oggetti di valore (braccialetti, catene, orologi, orecchini...),*
- *soldi (non è consentito acquistare bevande o snack presso il bar della piscina),*
- *attrezzature, oggetti fragili (bottiglie di vetro...),*
- *videogiochi, game boy...*
- *alimenti (merendina) non consumati il giorno precedente*

Imolanuoto asd non risponderà per smarrimenti, furti o danneggiamenti.

PROGRAMMA GIORNALIERO

7.45 - 8.00	arrivo a scuola
8.00 – 9.00	attività didattiche e compiti
9.00 – 09.30	merenda e trasferimento in piscina
9.30 – 11.30	attività di approccio ad altre discipline sportive con esperti di karatè, ginnastica artistica, rugby, calcio, tennis.
11.30 – 12.20	corso di nuoto
12.45 – 13.00	uscita per gli iscritti alla mezza giornata
12.45 – 13.00	trasferimento nei locali scolastici per il pranzo fornito dalla Camst
13.30 – 14.30	attività di riposo e rilassamento
15.00	rientro in piscina e attività di coordinazione motoria
15.45	giochi in acqua
17.00	uscita

SEGRETERIA IMOLANUOTO a.s.d.

Via Emilia, 69 – 40026 Imola

Tel. 0542/32890 – Fax. 0542/31697

lunedì – martedì – giovedì – venerdì 17,00-19,00

martedì – mercoledì – giovedì - sabato 9,00-12,00

Nei mesi di giugno e luglio il sabato la segreteria sarà chiusa al pubblico.

info@imolanuoto.it

www.imolanuoto.it