



SOSTIENI

*l'imolanuoto con la
scelta del 5 per mille!
utilizza il nostro codice fiscale*

03908360377

TROFEO
CITTÀ DI IMOLA
"Memorial MATTIA DALL'AGLIO"



IMOLA
PISCINA PALARUGGI

8/9
GIUGNO 2019



FONDAZIONE

Cassa di Risparmio di **IMOLA**

Swimming camp in collaborazione con il:

Comune di Imola - Assessorato alla Scuola

Le iscrizioni per minori disabili sono da effettuarsi entro il 24-05-2019. Nel periodo compreso tra il 15-05-2019 e il 31-07-2019 è possibile richiedere al Comune di Imola, qualora le famiglie siano in condizioni socio economiche disagiate un contributo a sostegno del costo della retta nel caso di frequenza ai campi estivi con l'utilizzo del servizio mensa.



*iscrizioni dal
6 maggio 2019*

presso Segreteria IMOLANUOTO:

Via Emilia, 69 - 40026 Imola

Tel. 0542 32890 - info@imolanuoto.it

Orari segreteria via Emilia:

- dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 12.00
- dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 19.00*

*Fino al 25 MAGGIO segreteria aperta in piscina:

- dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 19.00
- sabato dalle 9.00 alle 12.00

Come pagare:

- Presso la Segreteria in contanti, assegno, carta di credito o Bancomat
- Tramite bonifico bancario specificando nella causale il nome del corsista a:

BCC Romagna Occidentale

Imola Levante - Viale Carducci

IT 90 G 08462 21003 000 00 500 9842

intestato a Imolanuoto ASD

Cosa occorre:

Dai 6 ai 18 anni: Libretto dello sportivo

Maggiorenni: Certificato medico per attività sportiva non agonistica



imolanuoto

associazione sportiva dilettantistica

**ESTATE
2019**

campi solari

corsi di nuoto

**ginnastica in
acqua**

Via Emilia, 69 - 40026 Imola

Tel. 0542 32890 - info@imolanuoto.it

www.imolanuoto.it



Corsi intensivi di scuola nuoto

in vasca coperta

1° TURNO: dal 17 giugno al 28 giugno

2° TURNO: dal 1 luglio al 12 luglio

3° TURNO: dal 15 luglio al 26 luglio

- **NUOTO BAMBINI E RAGAZZI (10 lezioni):**
dal lunedì al venerdì: dalle 19.00 alle 19.50

- **ACQUATICITÀ DAI 3 AI 5 ANNI (10 lezioni):**
dal lunedì al venerdì: dalle 18.10 alle 18.50
dalle 19.00 alle 19.40

- **NEONATI & BABY con mamma e papà:**
neonati dai 2 ai 12 mesi
Martedì, giovedì: dalle 18.10 alle 18.35
baby dai 13 ai 36 mesi
Lunedì, mercoledì, venerdì: dalle 18.10 alle 18.35



LEZIONI PRIVATE

Con i nostri istruttori, informazioni presso la segreteria

SWIMMING CAMP

Campi settimanali

Campo-stage (dai 6 ai 14 anni) di perfezionamento del nuoto finalizzato allo sviluppo dell'attività motoria con lo scopo di promuovere il benessere psicofisico e di orientare i bambini ad un uso globale del corpo e della mente.

CAMPI SETTIMANALI (dal lunedì al venerdì)

giornata intera: dalle ore 8,00 alle ore 17,00

mezza giornata: dalle ore 8,00 alle ore 13,00

dal 11 GIUGNO al 3 AGOSTO

1a settimana: dal 10 al 14 giugno

2a settimana: dal 17 al 21 giugno

3a settimana: dal 24 al 28 giugno

4a settimana: dal 1 al 5 luglio

5a settimana: dal 8 al 12 luglio

6a settimana: dal 15 al 19 luglio

7a settimana: dal 22 al 26 luglio

8a settimana: dal 29 luglio al 2 agosto

PROGRAMMA GIORNALIERO CAMPO:

07.45 - 08.00 **ARRIVO AL CAMPO**

08.00 - 09.30 attività didattiche e merenda

09.30 - 11.30 attività di approccio ad altre discipline sportive con esperti ginnastica, rugby, calcio, tennis, basket

11.30 - 12.20 **CORSO DI NUOTO**

12.45 - 13.00 uscita iscritti alla mezza giornata

12.45 - 13.00 pranzo fornito dalla Camst

13.30 - 14.30 momento di riposo e rilassamento

15.00 - 17.00 rientro in piscina, attività di coordinazione motoria e giochi in acqua

17.00 **USCITA**



Ginnastica in acqua

con frequenza personalizzabile

ACQUA ALTA dal 3 giugno al 25 luglio:

Lunedì, martedì, giovedì: dalle 12.50 alle 13.40

Martedì, mercoledì, giovedì: dalle 13.40 alle 14.30

Lunedì - giovedì: dalle 19.50 alle 20.40

Mercoledì: dalle 19.50 alle 20.40 X-Tempo

ACQUA BASSA - ACQUACONTROL:

Giovedì: dalle 9,00 alle 9,50

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

TEL. 0542 32890



Acqua & gravidanza

Attività motoria, ginnastica respiratoria e rilassamento in acqua. (con tessera scalare)

Lunedì e Mercoledì: dalle ore 13,00 alle 14,00