

# VUOI PROVARE IL NUOTO SINCRONIZZATO?

SCOPRI I NOSTRI CORSI DI AVVIAMENTO



GIUGNO E LUGLIO

CONTATTACI:  
0542 32890  
INFO@IMOLANUOTO.IT



**SOSTIENI**  
l'imolanuoto con la  
scelta del 5 per mille!  
utilizza il nostro codice fiscale

**03908360377**

## iscrizioni dal 15 maggio 2023

presso Segreteria IMOLANUOTO:  
Via Emilia, 69 - 40026 Imola  
Tel. 0542 32890 - info@imolanuoto.it

### Orari segreteria:

**DAL 27 MAGGIO APERTI SOLO IN VIA EMILIA**

- dal martedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00
- lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 17.00 alle 19.00

### Come pagare:

- Presso la Segreteria in contanti, carta di credito o Bancomat
- Tramite bonifico bancario specificando nella causale il nome del corsista a:

#### **BCC Romagna Occidentale**

Imola Levante - Viale Carducci  
IT 90 G 08462 21003 000 00 500 9842  
intestato a Imolanuoto ASD

### Cosa occorre:

**Dai 6 ai 18 anni:** il "Libretto dello Sportivo" rilasciato dal pediatra o medico di base.

**Maggiorenni:** il certificato medico per attività sportiva non agonistica.



# imolanuoto

associazione sportiva dilettantistica

# ESTATE 2023

*campi solari*  
*corsi di nuoto*  
*ginnastica in*  
*acqua*

Via Emilia, 69 - 40026 Imola  
Tel. 0542 32890 - info@imolanuoto.it  
www.imolanuoto.it



## Corsi intensivi di scuola nuoto

in vasca coperta

**1° TURNO:** dal 19 giugno al 30 giugno

**2° TURNO:** dal 3 luglio al 14 luglio

**3° TURNO:** dal 17 luglio al 28 luglio

- **NUOTO BAMBINI E RAGAZZI** frequenza dal lunedì al venerdì: dalle 18.00 alle 18.50

- **ACQUATICITÀ DAI 3 AI 5 ANNI:**

Lunedì, mercoledì e venerdì: dalle 18.00 alle 18.40

- **NEONATI & BABY con mamma e papà:**  
neonati dai 2 ai 12 mesi

Martedì, giovedì: dalle 18.00 alle 18.25

baby dai 13 ai 36 mesi

Martedì, giovedì: dalle 18.25 alle 18.50



## LEZIONI PRIVATE

Con i nostri istruttori, informazioni presso la segreteria

# SWIMMING CAMP

## Campi settimanali

Campo-stage (dai 6 ai 14 anni) di perfezionamento del nuoto finalizzato allo sviluppo dell'attività motoria con lo scopo di promuovere il benessere psicofisico e di orientare i bambini ad un uso globale del corpo e della mente.

**CAMPI SETTIMANALI (dal lunedì al venerdì)**  
dalle ore 8,00 alle ore 13,00 (senza pasto)

dal 12 GIUGNO al 28 LUGLIO

1a settimana: dal 12 al 16 giugno

2a settimana: dal 19 al 23 giugno

3a settimana: dal 26 al 30 giugno

4a settimana: dal 3 al 7 luglio

5a settimana: dal 10 al 14 luglio

6a settimana: dal 17 al 21 luglio

7a settimana: dal 24 al 28 luglio

**PROGRAMMA GIORNALIERO CAMPO:**

07.45 - 08.00 ARRIVO AL CAMPO

08.00 - 09.00 attività motoria e merenda

09.00 - 12.00 l'attività si svolge all'interno del complesso Ruggi: palestre, prato, piscina coperta (giochi e 50 minuti **CORSO DI NUOTO**)

12.45 - 13.00 USCITA

## ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

tel. 0542 32890

[info@imolanuoto.it](mailto:info@imolanuoto.it)



## Ginnastica in acqua

- **ACQUA ALTA dal 5 giugno al 27 luglio:**

**Martedì, giovedì:** dalle 7.00 alle 7.50

**Martedì, giovedì:** dalle 8.10 alle 9.00

**Martedì, giovedì:** dalle 9.30 alle 10.20

**Lunedì, martedì, mercoledì, giovedì:** dalle 12.50

**Martedì, giovedì:** dalle 13.40 alle 14.30

**Lunedì - mercoledì:** dalle 19.00 alle 19.50

- **ACQUACONTROL:**

**Lunedì:** dalle 9,00 alle 9,50 (vasca piccola)

**Mercoledì:** dalle 9,00 alle 9,50 (vasca grande)

- **"SPECIALE AGOSTO" TESSERA SCALARE**



## Acqua & gravidanza

Attività motoria, ginnastica respiratoria e rilassamento in acqua. (con tessera scalare)

**Lunedì e Mercoledì:** dalle ore 13,00 alle 14,00